



## Love mother earth, it's the only planet where you can drink wine

After several visits to farms like Mille Couleurs there was no way back. Our purchasing policy and philosophy have been part of our DNA ever since: we support a short food supply chain, local organic farmers and real producers. They allow nature to run its course without dominating her. We're fascinated about what happens when these fantastic farmers give all their attention and love to the seeds they plant. In interaction with Mother Earth and with their energy these small seeds turn into magical vegetables, herbs, edible flowers, cabbages,... with the intense flavor of days gone by. We're so grateful to receive these beauties and we prepare them with gratitude, gentleness and a huge amount of passion. Those guests who're aware and open, are not only fed with proteins and carbohydrates but also with love. So it comes full circle when these vibes arrive. Because everything is vibration.



# ANTIPASTI

## **Panzerotto fritto** 9

Panzo wadde...? Het lijkt op een mini pizza calzone maar in olie gebakken in plaats van in de oven. verslavend lekker! Dag één van onze aankomst in Puglia staat die steevast op het menu. nu ook in Gent...Keuze uit:

### — **Viva la nonna**

tomaat, mozzarella en bio bbq ham De Boom

### — **Pera**

VEGETARISCH

chutney van peer, appel en rozijn, mascarpone gorgonzola kaas

## **Focaccia e caponata** 9,9

VEGAN EN LACTOSEVRIJ

Ons oma in Puglia ging alle dagen om de hoek bij de boer om boodschappen, bio, lokaal en seizoensgebonden was gewoon normaal. Daar maakte ze de meest simpele, verse en zalige gerechtjes mee. Zoals caponata, een soort ratatouille, maar met ui, look, rozijnen en zoetzuur door balsamico. Wij maken een herfstvariant met pompoen, wortel, knolselder en pastinaak. Een stukje brood erdoor, yummie!

## **Charcuterie Masserie** 15

### **Masella**

Er zijn zo van die dagen dat je je beide handen kust voor onverwachte ontmoetingen, zo een dag was het als we Dino Masella op salone Terra Madre in Torino leerden kennen. Alles klopt, de varkentjes lopen mooi buiten in een natuurpark, eten alleen biologische eigen kweek onder andere tomaten, olijven, kruiden,... Ze maken de droge worsten en guanciale nog zoals in de goeden ouden tijd, en amai dat proef je!

## **Burrata e zucca** 14

VEGETARISCH EN GLUTENVRIJ

Zoals mozzarella, maar romiger. Wordt geserveerd met pompoen.

## **Wortel tempura** 9

VEGETARISCH

Wij garen de wortelen kort in de oven en ze worden nadien met een krokant korstje gebakken.

Daarbij komt wat mayonaise van citroengeranium om in te dippen.

## **Frittura Mista** 16

VEGETARISCH

Een mooie variatie van crunchy

herfstgroenten met verschillende dipsausjes.

# PASTA

## **Spaghetti Bolognese** 16

Pasta Mancini, slow food tomaten en Txogitxu rundvlees. What else? Bobonne's recept, bergen liefde en heel veel tijd want de saus die laten we urenlang pruttelen. Mancini plantte oude tarwerassen aan om Italië's beste en biologische pasta te maken en dit doen ze midden op het veld. Wij selecteerden hun spaghetti voor onze Bolognese want daar is lekker veel beet aan.

## **Spaghetti all'arrabbiata** 16

VEGETARISCH

Dezelfde heerlijke spaghetti en tomaten, maar met een beetje meer vuur.

## **BUFFET** 16,5

VEGETARISCH

Onze chefs laten zich inspireren door hun oma's om de groenten van bioorderijen De Kollebloem, Le Monde des Mille Couleurs en Stek om te toveren tot een divers buffet. Oma's uit alle hoeken van de wereld bij Eat Love: Gent, Sicilië, Puglia, Campania, Indië, Afghanistan, Thailand en Brazilië.

# DESSERT

## **Tiramisu I love you** 9

The one and only met de meest heerlijke mascarpone naar het recept van papa Ivo.

## BIEREN

**13' Gentse pils 5,2% alc 3,5**

**l'Arogante 7,2% alc 5,5**

Blond | 3 soorten hop | zachte bittertjes | fruitig

**Grisette 5,5% alc 3,5**

biologisch | glutenvrij blond bier

**Flying Dutchman 5,2**

**Rose Hipped Hibiscus**

**Dipped Flower Power**

**Funky Sour 4% alc**

Fris zuur bier | Gebrouwen met vers rozenbottelsap in de kookketel en gelagerd op hibiscus bloemen. Verfijnd | Verfrissend | Verrassend.

**Wild Beer 6,4**

**Millionaire 4,7% alc**

Zoute caramel | chocolade | melkstout  
Fluweelzacht met mooie balans van zoet en ziltig.

**Mikkeller Limbo 6,2**

**Raspberry 0% alc**

Alcoholvrij bier met framboos | Fruitig | lichtzuur en naturel | Alweer lekkerder dan zoveel fruitbieren met alcohol | Een coup de coeur.

**Energibajer 5,2**

**Mikkeler 0% alc**

perzik, abrikoos, pompelmoes | fantastisch lekker en dit zonder alcohol

## WATER

**Spa 25 cl 2,9 | 50cl 5,9**

keuze uit: plat | bruis

## APERITIVO

**Amontillado Colosia sherry 8**

Hinten van gedroogd fruit, appelsienzeste, noten

**Professore Spritz 9**

Vermouth del Professore, cava vintage brut nature, soda

**Negroni 10**

Biologische dry gin, bitter 25, vermouth del Professore

**Gin & tonic 10,5**

De enige ambachtelijke en biologische Nederlandse gin Biospirits (gestookt van wintertarwe met jeneverbes, zoethout, kaneel en kardemom)

## COLD PRESSED

**Happy Ginger Ale 4,9**

gembersap | citroen | soda

**Love Lemon Limonade 3,9**

appelsien | citroen | soda | vlierbloesem

**Green heart 5,9**

selder | kervel | lavas | appel | citrus

**Crazy Carrot 6**

wortel | gember | sinaas | citroen

**Clean & Green 6**

komkommer | appel | munt | gember

## HOT

**Koffie 'OR 3**

**Cappuccino | Latte 4**

**Thee 4,5**

Verse munt, gember- en citroenthee

\* De samenstelling van de gerechten kan wijzigen. Allergenen info via de kelners bij de chef te verkrijgen. We maken met plezier een gerechtje naar wens als er specifieke dieetwensen zijn.

\* Deze menukaart werd gedrukt met een riso duplicator, het meest natuurlijke drukprocédé met inkten gebaseerd op soja-olie en stencils vervaardigd uit bananenblad.



LOVE MERC

Since 2009

EAT LOVE MERCATO GENT

EAT LOVE  
MERCATO  
GENT

LOVE  
TO



EAT LO  
mercato

EAT LOVE  
mercato



EAT LOVE MERCATO GENT



EAT LOVE  
MERCATO  
GENT



EAT LOVE MERCATO GENT



EAT LOVE  
mercato



EAT LOVE MERCATO GENT



VE  
TO



EAT LOVE MERCATO GENT



EAT LOVE  
MERCATO  
GENT



EAT LOVE  
mercato



EAT LO  
mercato



EAT LOVE MERCATO



EAT LOVE

